

Seminar LebensEnergie: Ihr Schlüssel zu neuer Balance

Gönnen Sie sich 2x2 Tage für Körper und Geist!

2+2=
4 TAGE

Die beiden Seminarmodule „Körper“ und „Geist“ finden im Frühjahr und im Herbst statt. Sie können deshalb beliebig kombinieren und starten mit dem Modul Ihrer Wahl!

Körper & Geist

Tanken Sie auf! Die LebensEnergie-Seminare führen Sie zu innerer Balance und mehr Energie für Ihre privaten und beruflichen Pläne.



2 TAGE

Für den Körper:
Ihr Weg zu mehr
Wohlbefinden
und Leistungs-
kraft



Thomas Eberl
ist Diplom-Sportwissenschaftler und der Experte für Prävention, Fitness und Gesundheit. Er ist Gastdozent für „Gesundheitsbildung“ an der TU München, Bestsellerautor und Coach von Spitzensportlern und Managern.

Bringen Sie Bewegung in Ihren Alltag!

Gesundheitscoach Thomas Eberl zeigt Ihnen, wie einfach Sie effektive Bewegungs- und Entspannungseinheiten in den Alltag integrieren können. Seine Methode in Sachen professionelles Energiemanagement führt Sie zielsicher zu mehr körperlichem Wohlbefinden.

Verbessern Sie Ihre Lebensqualität!

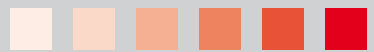
Nicht Zeit, sondern Energie ist unsere wertvollste Ressource

Um Zeit effektiv und sinnvoll zu nutzen, brauchen wir ausreichend Energie für das, was wir tun. Je besser wir Aktivität, Bewegung und Entspannung richtig kombinieren, desto weniger sind wir Stress ausgeliefert und desto leistungsfähiger sind unser Körper und Gehirn. Mit diesem Seminar gehören Rücken- und Gelenkschmerzen, Übergewicht und Bluthochdruck der Vergangenheit an.

- Entdecken Sie Ihr Potenzial und nutzen Sie versteckte Energiereserven
- Beeinflussen Sie Ihre Körperfunktionen positiv und beugen Sie so chronischen Beschwerden vor
- Profitieren Sie von einem ganzheitlichen Programm, das Ihren Körper mit wenig Zeit und Anstrengung in Topform bringt

Ihr Referent Thomas Eberl lebt vor, wovon er spricht. Als brillanter Referent, Trainer und Coach motiviert und begeistert er auf dem Gebiet der Gesundheitsoptimierung.

Investieren Sie jetzt in Ihre Gesundheit ... denn Ihre Leistungskraft ist der wesentliche Baustein für Ihren beruflichen Erfolg und ein erfülltes Privatleben!



www.schmidtcolleg.de

WICHTIG: Sie müssen nicht beide Seminarmodule („Körper“ & „Geist“) gleichzeitig buchen, sondern können sie auch einzeln besuchen, falls für Sie im Moment nur eines der Themen von Interesse ist.

■ Termine:

Frühling 2011:

01. und 02.06.2011
(Seminarteil Thomas Eberl)

03. und 04.06.2011
(Seminarteil Victor M. Kaufmann)

Herbst 2011:

26. und 27.10.2011
(Seminarteil Victor M. Kaufmann)

28. und 29.10.2011
(Seminarteil Thomas Eberl)

■ Ort:

Waldsassen/Oberpfalz
Kloster Waldsassen

■ Preise:

€ 1.280,- / Person und Seminarteil
(2 Tage)

€ 2.280,- / Person, beide Seminarteile
(2 x 2 Tage)

€ 2.280,- / Paar und Seminarteil
(2 Tage für 2 Personen)

€ 4.280,- / Paar, beide Seminarteile
(2 x 2 Tage für 2 Personen)

Preise jeweils zzgl. MwSt.



Für den Geist: Ihr Weg zu mehr Glück und Gelassenheit

2 TAGE

Victor M. Kaufmann

ist diplomierter systemischer Coach mit internationaler Führungspraxis und begleitet SchmidtColleg-Kunden bei der Umsetzung des Systems UnternehmerEnergie. Er ist Qigong-Lehrer und ZEN-Übender.

Optimieren Sie Ihre individuelle Lebensvision!

Mit diesem Seminar modul, das Ihrer mentalen Leistungskraft gewidmet ist, gewinnen Sie ein klares Bild Ihrer Vergangenheit, Gegenwart und der Zukunft. Sie formulieren Ihre persönlichen Visionen auf der Basis Ihrer Lebensziele und Ihres eigenen Wertesystems.

Finden Sie mehr über sich selbst heraus!

Praktische Gedanken für den Alltag

Die Art und Weise, wie Sie denken, beeinflusst die Balance zwischen Ihrer Persönlichkeit und Ihren essentiellen Lebensbereichen. Zum Seminarinhalt gehört es, diesen Zusammenhang zu erkennen und für sich zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie persönliche Veränderung erreichen können und Sie letztlich mehr Zeit für das Wesentliche in Ihrem Leben haben. Dieses Modul des Seminars LebensEnergie schenkt Ihnen

- die liebevolle Offenheit und Versöhnung gegenüber der Vergangenheit und das Wissen um die eigenen Denkmuster, das für eine Entwicklung notwendig ist
- die ganzheitliche Aufmerksamkeit für den Augenblick und das Bewusstsein, dass das eigene Leben, das eigene Glück und jeder Erfolg immer nur hier und jetzt stattfindet
- die richtigen Worte, um Ihre ganz persönliche Vision und Ihre Ziele zu formulieren und den Umsetzungswillen, diese zu erreichen

Victor M. Kaufmann ist ein Coach, dem Ihre Lebens-Balance und Gesundheit am Herzen liegt. In seiner Arbeit mit Ihnen ist systemische Ganzheitlichkeit ein wichtiges Coaching-Prinzip. Er arbeitet werte- und lösungsorientiert.

**AUCH FÜR
PAARE IDEAL!**
Denken Sie doch einmal darüber nach, wie Sie als Paar von **LebensEnergie** profitieren können: Gönnen Sie sich gemeinsam ein Seminar, das Ihnen hilft, Privat- und Berufsleben für **Sie beide** erfüllender zu gestalten!



Kloster Waldsassen, Waldsassen/Oberpfalz